



Prova

RECEPT KOMPONERAT AV
HENRIK ANDERSSON, ÄGARE
VÄRÖBACKA GÄSTGIVERI.

Tomat- salsa

INGREDIENSER:

1 kg blandade tomater (stora som små,
gula, röda, svarta)
1 st mango
1 st rödlök
10 cm av en rättika
3 st vitlöksklyftor
1 st avokado
2 msk basilika
2 st chili (utan kärnor)
2 msk ättika 12%
3 msk bättre olivolja
salt
svartpeppar

TILLAGNING:

Hacka chilin, rättikan, och basilika så
fint det går.
Hacka övriga ingredienser i ca 1x1
cm och blanda sedan med olja, ättika,
salt och peppar.
Lägg det gärna på ett gott lantbröd
eller avnjut som sallad till en god
köttbit.

Njut!



MELLANSVENSKA ODLARE