

Smaka!

## Aubergine- burgare

### INGREDIENSER

1 lila bollaubergine  
1 ägg  
1,5 dl panko  
salt och svartpeppar  
olivolja till stekning  
4-6 st hamburgerbröd  
Någon god hamburgersås  
Skivad tomat  
Skivad lök  
Sallad  
Inlagd gurka  
4-6 skivor ost



### GÖR SÅ HÄR

Skär auberginen i ca 1 cm tjocka skivor. Brukar bli ca 4-6 skivor. Vänd i uppvispat ägg och sedan i panko. Stek i varm panna i generöst med olja. Salta och peppra på skivorna i stekpannan. Fyll hamburgerbröden med dressing, sallad, tomat, lök, etc. Precis som med traditionella hamburgare är det bara din fantasi som sätter stopp för vad man kan fylla dem med.

Njut!



Smaka!

## Aubergine- burgare

### INGREDIENSER

1 lila bollaubergine  
1 ägg  
1,5 dl panko  
salt och svartpeppar  
olivolja till stekning  
4-6 st hamburgerbröd  
Någon god hamburgersås  
Skivad tomat  
Skivad lök  
Sallad  
Inlagd gurka  
4-6 skivor ost



### GÖR SÅ HÄR

Skär auberginen i ca 1 cm tjocka skivor. Brukar bli ca 4-6 skivor. Vänd i uppvispat ägg och sedan i panko. Stek i varm panna i generöst med olja. Salta och peppra på skivorna i stekpannan. Fyll hamburgerbröden med dressing, sallad, tomat, lök, etc. Precis som med traditionella hamburgare är det bara din fantasi som sätter stopp för vad man kan fylla dem med.

Njut!



Smaka!

## Aubergine- burgare

### INGREDIENSER

1 lila bollaubergine  
1 ägg  
1,5 dl panko  
salt och svartpeppar  
olivolja till stekning  
4-6 st hamburgerbröd  
Någon god hamburgersås  
Skivad tomat  
Skivad lök  
Sallad  
Inlagd gurka  
4-6 skivor ost



### GÖR SÅ HÄR

Skär auberginen i ca 1 cm tjocka skivor. Brukar bli ca 4-6 skivor. Vänd i uppvispat ägg och sedan i panko. Stek i varm panna i generöst med olja. Salta och peppra på skivorna i stekpannan. Fyll hamburgerbröden med dressing, sallad, tomat, lök, etc. Precis som med traditionella hamburgare är det bara din fantasi som sätter stopp för vad man kan fylla dem med.

Njut!



Smaka!

## Aubergine- burgare

### INGREDIENSER

1 lila bollaubergine  
1 ägg  
1,5 dl panko  
salt och svartpeppar  
olivolja till stekning  
4-6 st hamburgerbröd  
Någon god hamburgersås  
Skivad tomat  
Skivad lök  
Sallad  
Inlagd gurka  
4-6 skivor ost



### GÖR SÅ HÄR

Skär auberginen i ca 1 cm tjocka skivor. Brukar bli ca 4-6 skivor. Vänd i uppvispat ägg och sedan i panko. Stek i varm panna i generöst med olja. Salta och peppra på skivorna i stekpannan. Fyll hamburgerbröden med dressing, sallad, tomat, lök, etc. Precis som med traditionella hamburgare är det bara din fantasi som sätter stopp för vad man kan fylla dem med.

Njut!

